



## ¿Debo suspender la lactancia materna si mi bebé tiene diarrea?

*La leche materna no se debe suspender, incluso si el bebé está enfermo.*

Por: Oficina de Comunicaciones

La [#RISCajabamba](#) te enseña que, la [#LecheMaterna](#) contiene anticuerpos que protegen el intestino del bebé, fortalece su sistema inmunológico y lo mantiene hidratado durante episodios de diarrea.

Además, debemos tener en cuenta los siguientes beneficios de la lactancia materna frente a la diarrea:

■ **La leche materna está cargada de inmunoglobulinas, especialmente IgA, que protegen el intestino del bebé contra virus y bacterias causantes de diarrea.**

■ **Al ser una fuente de nutrición libre de contaminación, evita el contacto con microorganismos presentes en agua o alimentos que podrían provocar infecciones.**

■ **Según el Ministerio de Salud del Perú, la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses tiene un efecto protector contra enfermedades infecciosas comunes, incluida la diarrea.**

■ **Incluso si el bebé ya tiene diarrea, se aconseja seguir amamantando. Esto ayuda a mantener la hidratación y a acelerar la recuperación.**

[#GobiernoRegionalCajamarca](#)

[#DiresaCajamarca](#)

[#RedIntegradaDeSaludCajabamba](#)